

## ARTEC MARATHON BTT - 2009

## CRÒNICA, SANTI RIBOT :

Es la prova, d'un dia en BTT, més forta i dura que he fet a la meva vida!!!

2003 - 60Km.BTT Marxa D'Or St.Llorenç Savall, 3'36"42h.(1.800 des.Acum ( 20è.Gen. - 1è.Master-40)  
 2004 - 60Km.BTT Marxa D'Or St.Llorenç Savall, 3'04"55h.(1.800 des.Acum) (17è.Gen. - 2on.Master-40)  
 2004 - 100Km.BTT Camins de les Guilleries , 8'13"57h. (3.000 des.Acum.) ( 39è.Gen. - 3è.Master-40)  
 2007 - 40Km.BTT Trencacames St.Pere Vilamajor, 2'39"52h. (1.500 des.Acum.) (24è.Gen. - 3è.Master-40)  
 2008 - 126Km.BTT Etapa Marató Titan Desert, 6'47"57h. (24è.Gen. - 12è.Master-40)  
 2009 - 117Km.BTT Etapa Marató Titan Desert, 6'12"06h. (38è.Gen. - 14è.Master-40)  
 2009 - 121Km.BTT Artec St.Esteve d'En Bas, 9'44"48h. (4.000 des.Acum) (43è.Gen. - 8è.Master-40 )

## ARTEC BRUTALII

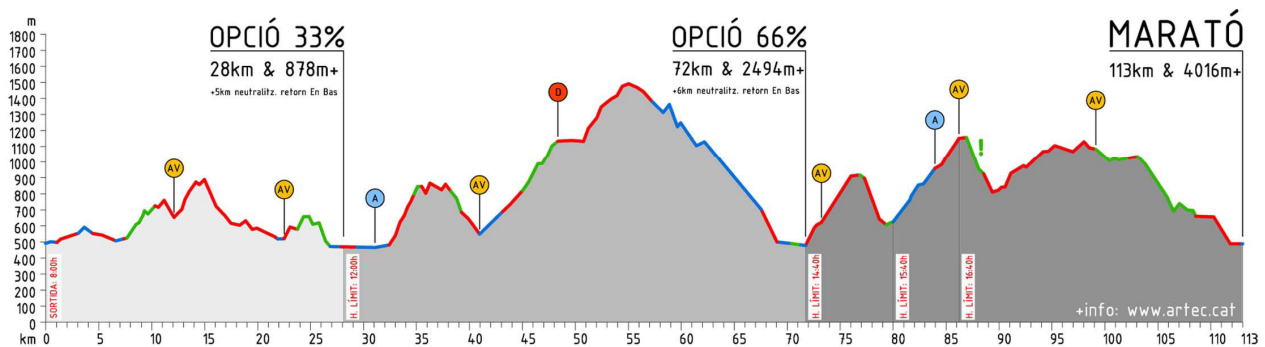
L'any passat quant van presentar la primera edició de l'Artec vaig pensar, aquesta la tinc que posar en el meu "currículum", i us ho juro que la gravaré amb lletres a sang i foc!! Non stop 9'45h.!!!

El meu plantejament abans de començar i llegir unes quantes cròniques de gent que l'havia fet l' any passat, era acabar!

Diana a les 5h., menjar una mica (vaig sopar tard i bé), a les 6h. surto de casa, a les 7h. sóc a St. Esteve (per el túnel de Bracons es un moment) faig un cafè i a les 8h. estic a la cua dels 525 participants que s'han situat a la línia de sortida, arribo massa just, intento avançar posicions entremig de la gent, però no puc gaire, es fa un tap i allà em quedo, tret de sortida puntual! Primers kilòmetres amb pla i a plat, pistes i trams asfaltats que es roda molt bé, tinc bones sensacions, les cames em van! Avanço gent sense parar, reconec mallots del B.B. L'Ametlla, el Bike Romanes, ... *que bé que vaig!* Fins el Km.10 , tot i haver-se estirat molt el pilot, em trobo amb el primer tap de gent, un corriol de pujada amb força desnivell que ja fa posar peu a terra, només era el primer avís! A partir d'aquí comença la "festa", puja i baixa tot ciclable, trencacames, continuo avançant posicions, alguns coneguts del Circuit Català de duatlons i "bikers" de la comarca, arribem a la primera meta inter-mitja Km.28; *vaig molt bé!* Comença el segon sector cursa, aquí el panorama canvia, comencem a trobar força fang, les pujades es fan mes llargues i amb desnivells importants, quant vaig rodant fa una estona amb un noi que anem al mateix ritme i estem baixant per una pista força ràpida, ens trobem a dos que venen de cara, diuen que no hi ha senyals, *merda!* Ens quedem clavats, hem baixat un bon tros, els dos que puguen els perdem de vista, els hi cridem, per si han trobat alguna senyal, sentim que responen però no sabem que diuen, passat un minut tornem a cridar i ja no contesten, *collons!* Ens hem colat, *cames ajudeu-me cap amunt!* Quan arribem al senyal que no havíem vist, passa gent que reconec, ja els havia deixat feia una bona estona, *hem penalitzat uns quants minuts! He d'estar més alerta dels senyals!* Suposo que el "subidón" d'haver-me perdut i voler recuperar posicions em dona forces "extres" i torno a remuntar posicions, ara ja no són grups, vaig passant d'un amb un i de tant en tant, Km.40. ara amb 15Km. hem d'afrontar 1.000 de desnivell positiu seguit! Això, farà "pupa", doncs sí, aquí ja et trobes gent de cara que abandona la prova abans de coronar i baixar a la segona meta inter-mitja, la pujada es fa molt llarga, hi ha força fang i amb les pedres humides la roda et perd tracció i t'obliga posar peu a terra, llavors costa poder tornar a pujar a la bici! Aconseguit, coronó coll de Bracons 1.515m. alçada! Ara 12Km. de baixada, 6 de carretera, però 3 de trialeres infernals; arribo a la segona meta inter-mitja Km.72. i amb només 2.500 de desnivell positiu em diuen que vaig el 66è; em sembla que aquí força gent arribarà fora d'hora de control (límit 14'00h); la gent que em vaig trobant ja fem tots el mateix perfil, portem 6h. i encara ens queda 1/3 del circuit, ara començo a notar cansament i perdo cop de pedal, em passa algun corredor, però jo també en passo algun que va pitjor que jo, ens queda coll de Canes per davant, el primer tram per carretera, però després es fica per dins de la muntanya i es fa molt dur, tot el fang que hem trepitjat comença a passar factura a la mecànica de les btt, cadenes petades i desviadors que no van, la meva transmissió falla, se'm bloquejar el "dessarollo" i tinc por de petar la cadena, poso tot el "casset" i procuro anar amb carència amb la "mínima" força me'n vaig sortint, coronó, ja sóc d'alt! Km.85, però si la pujada ha estat dura, la baixada es molt tècnica i complicada, corriol per el mig de la muntanya barranc avall amb trams de xaragalls plens de pedres! *Molt perillós! Objectiu passar sense caure!* Després de veure un parell de ciclistes accidentats, opto per posar peu a terra a la mínima, arribo el Km. 90 "sense", començo el compte enrere, però aquest tram es "malait" va planejant cara a munt amb trams de corriol i pista intercalats, però he superat la meua crisi i torno a "xutar" la mar de bé, vaig remuntant posicions, i avanço gent que m'ha havia deixat pujant Canes, ara un, ara dos, es repeteix la pel·lícula de la Titan, a partir dels 90-100 Km. la gent "peta" i jo vaig fent; vaig molt ràpid per una pista plena de ramats de vaques per els camps del voltant, es una zona molt maca, estic ja per sobre del km.100, una bassa enorme al mig del camí, amb pocs segons i serè, vaig molt ràpid, decisió: *per on passo, per el mig? Mecl!* Fallo, era fonda i la roda de davant es claval Dutxa amb bany de fang espectacular, que només han vist el ramat de vaques del costat del camí, que em miren després de l'esquitxada que els hi he fet, no sé que deuen pensar. No m'he fet ni una rascada, per sort, hi havia molt fang i era tou, això no em talla el ritme, torno a arrencar ràpid i bé, *però ostones ara amb gelo!* Estic xop i per els boscos plens d'ombra i humits la sensació de fred m'atrapa; arribo al darrer

avituallament i control de pas Km.104, veig uns quants corredors parats i no em paro, els controls em criden perquè no m'han vist el dorsal, frenada i girar la bici perquè apuntin el número (287), el control que s'ha acostat em diu que finalment el circuit no serà de 113Km., sinó de 120Km. *collons!!* Jo no parava per que ja calculava arribar amb les forces justes, *sense avituallar! Que faig?* Allà hi ha parats 5 corredors, són cinc posicions! Tiro, ara teòricament era tot baixada amb algun repetitj, sí sí, tot baixada, però un corriol amb trialeres tremendo, per el meu nivell tècnic que no es massa alt, veig que vaig molt rapid, però fins i tot tinc la sensació que controlo; fins a les hores havia tingut dues errades, una vegada saltar-me una senyal i perdre uns 8-10 minuts i la caiguda que no va ser res, faltava la tercera per fer el "completo" i ara era el moment a 10Km. de meta, amb plena baixada i ràpid, se'm fica un pal entre la llanta i el neumàtic de la roda de davant, casi faig "salt mortal", controlo la bici, miro que ha passat, veig el pal que ha fet que la roda "llantés" i perdés força aire, *merda!* Intento controlar els nervis, porto el bidó d'eines de la Titan, primer pensament inflar amb una bombona de CO2, ostres, no trobo l'adaptador de la vàlvula. Buido el bidó d'eines i constato que no hi es, ràpid la manxa, començo a inflar, mentrestant em passar un corredor, ostres, amb això no acabaré mai, està massa baixa, *atenció*, a la motxilla porto una bombona d'espuma, això no necessita adaptador, *"eureka", funcional!* No m'ha passat ningú més i arrenco de nou, per el que podia ser, aquí he penalitzat poc, uns 5-6-7m., *ara sí que ja m'ha passat de tot!* Afluixo la marxa, és baixada i ha molta pedra, *no puc tornar a punxar!* Vaig sol tots aquests kilòmetres finals vivint intensament de la sensació que acabaré la prova, arribo a META!! 9'45" 19h. En el meu polar, em canten el 43è. de la general provisional!!! i 8è. Master-40!! ja tinc L' ARTECI!

Santi



## ARTEC MARATÓ BTT VALL D'EN BAS

11 octubre 2009, 8:00h · St. Esteve d'en Bas

- ASFALT
- PISTA
- CORRIOL
- AV AVITUALLAMENT
- B DINAR
- A AIGUA